

Kollegacoaching – bliv en bedre sparringspartner

Varighed: 2 eller 3 dage (2 + 1) fra 9 – 16

Vil lære, hvordan du giver dine kolleger god og relevant sparring i hverdagen? Vil du have indsigt i coachens værktøjskasse, så du kan bidrage til at gøre dine kolleger endnu dygtigere og mere effektive. Vil du give samarbejdet på din arbejdsplads et betydeligt løft gennem effektive samtaler? På dette kursus lærer du, hvordan du kan bruge coaching-teknikker i hverdagen. .

Deltagerprofil:

Kurset er målrettet dig, der vil lære at stille de gode spørgsmål og være en effektiv sparringspartner for dine kolleger. Du har et job, hvor du har brug for at sparre med kolleger eller medarbejdere og støtte andres faglige og personlige udvikling. Du ønsker at lære de grundlæggende coachingfærdigheder eller måske har du allerede snuset til coaching og vil lære, hvordan du kan bruge værktøjerne i en travl hverdag.

Udbytte:

- Inspiration til at føre professionelle sparrings- og coachingsamtaler
- God indsigt i, hvad kollegacoaching er og hvad det kan bruges til
- Fortrolighed med grundlæggende metoder til at coache, så kolleger vokser med opgaven og deres faglighed
- Du lærer at undgå at gå i løsningsmode
- Du lærer at motivere og skabe ejerskab hos din kollega
- Indsigt i hvordan du bidrager til kollegers motivation og selvtillid
- Indsigt i hvornår du skal bruge feedback, rådgivning og coaching
- Skærpet fokus på at lytte aktivt og sætte præcist ind efter behov
- Træning i spørgeteknikker, der virker
- En virkningsfuld spørgeramme, du nemt kan huske og bruge i hverdagen

Indhold:

- Hvad kollegacoaching er og kan bruges til
- Hvorfor kollegacoaching gør dig og dine kolleger bedre og mere effektive på jobbet
- Kollegacoachens spørge og dialogfærdigheder
- Sådan flytter du fokus fra problem til mål og ressourcer
- Karl Tomms spørgsmålstyper – en effektiv spørgeramme
- Træning i samtaleteknik
- Næste skridt – hvordan kommer du videre som kollegacoach?

Undervisningsform:

Kurset består af en kombination af korte teori- og metodeoplæg, øvelser og praktisk træning i at coache. Som deltager må du forvente at skulle bidrage aktivt ved at coache, blive coachet og som observatør. Forud for kurset vil deltagerne blive bedt om at tænke over 1-2 emner, de selv kunne tænke sig at blive coachet i.