

KOPIARK: DINE RETTIGHEDER PÅ JOBBET

Du har ret til at sige nej uden at føle skyld eller opfatte dig selv som egoistisk.

Du har ret til at have meninger, værdier og følelser, og du har ret til at give udtryk for dem.

Du har ret til at stå ved dine behov og afgøre, hvordan du vil prioritere dem.

Du har ret til at blive behandlet med respekt, at blive hørt og at blive taget alvorligt.

Du har ret til at bede om det, du ønsker eller har brug for, f.eks. hjælp eller mere information.

Du har ret til at sige nej til at tage ansvar for andres problemer.

Du har ret til at tage fejl og ombestemme dig.