

ØVELSE 1 – GØR EN MODIG TING I DAG

Hvad kalder på modig handling lige nu? Skriv den e-mail, foretag det telefonopkald, tag den samtale.

Gør det nu, med det samme, eller så snart du overhovedet kan. Bevis over for dig selv, at du besidder modet (for det gør du).